

WILDERNIS LEIDERSCHAP TRANSFORMATIE PROGRAMMA

19 - 23 mei 2021

Abruzzo National Park Italië

WAAROM

WAAROM ZOU IK KIEZEN VOOR DIT LEIDERSCHAPS-PROGRAMMA? WAT BEREIK IK ERMEE?

We leven in een snelle, drukke wereld, waarin we onszelf vaak maar weinig tijd gunnen om te vertragen en stil te staan waar we mee bezig zijn. Bovendien spenderen velen van ons lange dagen binnen achter computer-, telefoon- en televisieschermen. Ondertussen vliegt het leven voorbij. Op dagelijkse basis hebben we vaak te weinig tijd en aandacht om te reflecteren op ons persoonlijk leiderschap en onze professionele ontwikkeling.

Dit leiderschapsprogramma is een echte ontdekkingsreis. De reis

begint met meer bewustwording. Bewustwording over wat je heeft gevormd, waar je staat in je leven en wat je drijft. Maar ook bewustwording dat je hoofd, je gevoel en je hart onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn.

Het programma vindt grotendeels buiten plaats in ongerepte natuur. Ver weg van het bekende en van de dagelijkse routine versimpelen en vertragen we: vijf dagen zonder horloges, telefoons en computers.



Deze life changing experience zorgt voor meer vertrouwen en focus om veranderingen in gang te zetten in je persoonlijke leven en de organisatie waarin je werkt.

INTENSIEF PROGRAMMA

EEN VIER MAANDEN DUREND LEIDERSCHAPSPROGRAMMA
MET EEN INTENSE, VIJFDAAGSE TRAIL IN ITALIË

■ **Intake Gesprek:** introductie met de facilitator en een eerste verkenning van je doelen en intenties.

■ **Foundation Workshop:** introductiebijeenkomst met de groep waarin intenties vorm krijgen en worden gedeeld.

■ **Trail Abruzzo National Park**
19 - 23 mei 2021: een gezamenlijke reis waarin alle deelnemers hun eigen individuele leerervaring ondergaan in de natuur. Tijdens de trail gaan we back to basic. Dagelijkse (stilte)wandelingen

en oefeningen waarbij iedereen zijn verhaal kan delen, samen kan leren en reflecteren. Tijdens de trail ontwikkel je ook je eigen toekomstplan.

■ **Integratie Workshop:** een moment waarop de deelnemers opnieuw bij elkaar komen, zich met elkaar verbinden met als doel om de ervaringen en inzichten uit de trail te integreren in het dagelijkse leven.

■ **Coaching Gesprek:** reflectie op je acties en intenties en hoe je hier in de toekomst mee aan de slag gaat.

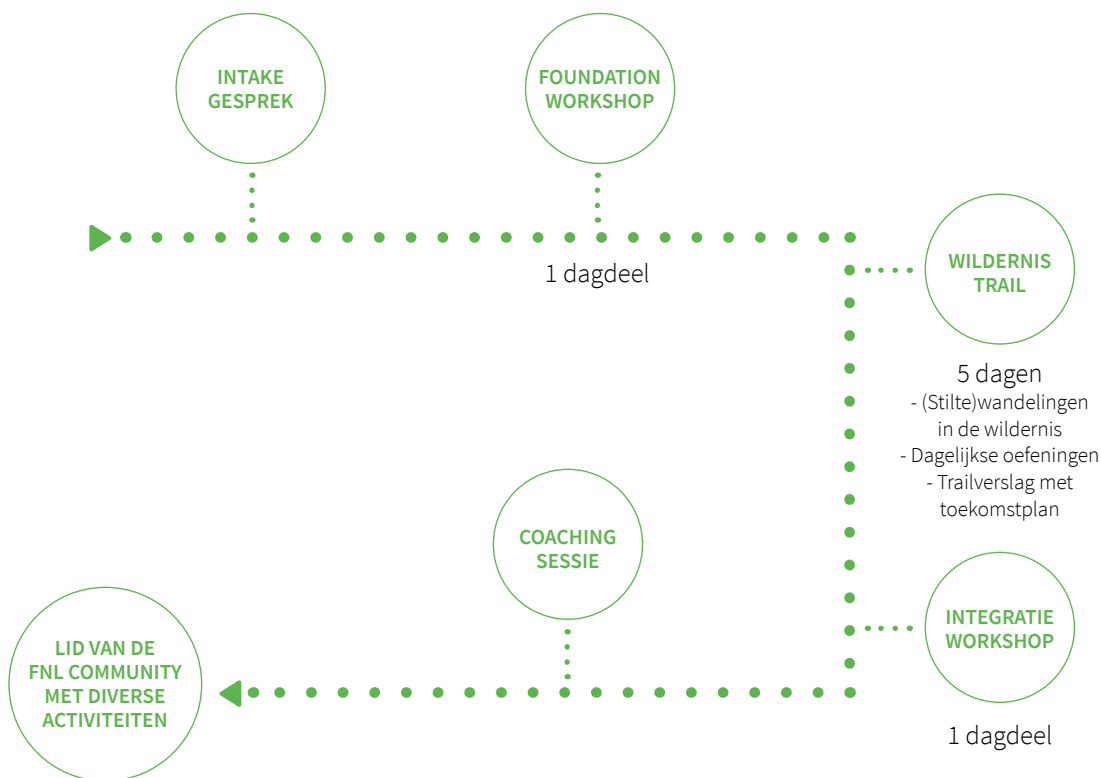


De trail was een zeer inspirerende ervaring. Ik heb een sterke verbondenheid ervaren met mijn innerlijke kompas.

Abel Boor

BOUWSTENEN

VAN HET PROGRAMMA



In vergelijking met alle managementtrainingen van de afgelopen 40 jaar heeft deze trail de grootste impact gehad!

Martin Stam

OVER DE LOCATIE ABRUZZO

Op ruim twee uur rijden van Rome ligt het oudste beschermde natuurgebied van Italië: Abruzzo National Park. Abruzzo is een van de beste plekken in Europa om wildlife te spotten. Het gebied staat bekend om de bijzondere bruine berenpopulatie die er leeft, de wolvenroedels die er rondzwerven, en de grote hoeveelheid vossen, herten, wilde zwijnen, gemzen, otters, lynxen en verschillende roofvogelsoorten, waaronder adelaars en gier. In het park vind je verder vijfhonderd jaar oude beukenbossen die op de UNESCO-werelderfgoedlijst staan, ruige bergen en weidse meren.





Frans van Houten, CEO Philips, Comité van aanbeveling FNL

“Natural leadership has enabled me to become a more effective leader. I’ve gained better insights through deeper observation and inquiry and this has led to more effective connections between people. This holistic approach to what we do and the impact we have on the world around us helps the integration of “head, hand and heart” in how we act and lead. I also seek out the natural leaders among my own talent pool: who has the best insights? Who builds the most effective networks? The best

teams? Who demonstrates the most empathy with our customers? And then I do all I can to nurture and draw out this talent.

Principles of natural leadership have helped us in Philips to develop a crucial program called “Accelerate Team Performance” aimed at improving leadership, developing stronger team work, and solving problems more effectively across organizational silos.



VOOR WIE IS HET PROGRAMMA

EN PRAKTISCHE INFORMATIE

De deelnemers komen uit verschillende organisaties, zowel bedrijfsleven, overheid als non-profit sector. Elk programma bestaat uit een mix van 6-8 leidinggevendenden, senior professionals en ondernemers.

Wat ze gemeen hebben is:

- Een meer dan gemiddelde invloed of wens op het maken van verschil in hun omgeving
- Behoefte aan een aantal dagen rust en tijd voor bezinning
- Bereid om zich open op te stellen en uit hun comfort-zone te stappen
- Behoefte aan bewegen in een natuurlijke omgeving

Investering: €2.500 excl. BTW en logistiek.

Veel deelnemers financieren het leiderschapsprogramma deels of volledig uit een opleidingsbudget van hun werkgever.

Oud-deelnemers worden onderdeel van de waardevolle FNL Community, die meer dan 1.600 leden heeft en elk jaar verder groeit. Voor deze community worden jaarlijks inspirerende activiteiten en bijeenkomsten georganiseerd.

Voor een impressie, bekijk de korte film: <https://vimeo.com/312753905>



“Gedurende mooie tochten in het Zwitserse Turtmanntal heb ik Bé leren kennen. Bé luistert, vraagt, luistert en vraagt door. Tegelijkertijd maakt ze de verbinding met, en zorgt ze dat er genoten wordt van de omgeving om ons heen. Of dat nu in de Alpen is, Zuid-Kennemerland of in het Amsterdamse Bos. Deze combinatie van beweging, nadenken en genieten brengt waardevolle nieuwe inzichten.”

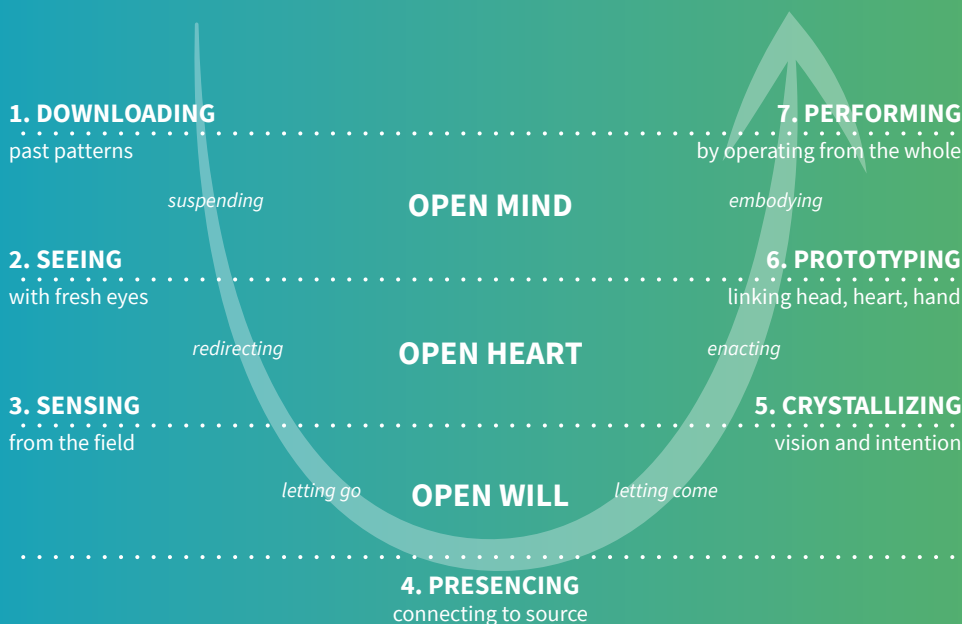
Jorg Janssen, managing director Lygature

ONZE AANPAK

THEORY U

Onze aanpak van leiderschaps-transformatie is geïnspireerd op de Theory U. Theory U is een gedachtegoed, een raamwerk en een methodologie bruikbaar voor fundamentele transformatie en vernieuwing. Otto Scharmer is één van de grondleggers van Theory U en o.a. werkzaam als docent aan

MIT Business School. Het is méér dan een theorie. Het is een krachtig proces dat mensen uitnodigt om met andere ogen en al hun zintuigen naar een vraagstuk te kijken en creatieve oplossingen te creëren. Het proces maakt leren vanuit de toekomst mogelijk, in plaats van leren vanuit het verleden.



Who is the Self? What is my Work?

FACILITATORS



Bé van Lotringen

Bé van Lotringen is psycholoog en coach. Het liefst werkt ze in de buitenlucht, in de natuur met frisse lucht en uitzicht. In 2018 is ze mee geweest naar de Alpen. Deze ervaring inspireerde haar nu mee te gaan als facilitator. Sinds 12 jaar heeft ze een eigen praktijk. Mensen in beweging krijgen, vertrouwen geven in hun eigen lijf en geest is haar missie. Ze is opgeleid als klinisch psycholoog en als coach door Sonneveld en Alan Seale. Bé is gefascineerd door het thema angst en wat het doet met de mens en de mogelijkheid om dit te overwinnen door de kracht van de natuur.

Bé is getrouwd en heeft drie zonen. Ze loopt graag vroeg in de ochtend hard in het bos met haar witte herder. Ze raakt geïnspireerd van rauwe natuur, langlaufen in Noorwegen en mooie verhalen.



Esther Koning

Esther Koning is facilitator en coach. Ze faciliteert sinds 2016 trails voor de FNL en organiseert daarnaast tailor-made trails voor teams die een gezamenlijke ambitie willen realiseren. Esther is 11 jaar actief als coach en heeft ook 23 jaar ervaring als marketing & communicatie manager.

Ze coacht mensen in veerkracht. Voor Esther is veerkracht de basis om de optimale versie van jezelf te worden en een energiek en zinvol leven te leiden. Fysieke, emotionele, mentale en spirituele veerkracht. Ze is opgeleid als coach door de Baak, Sonneveld en Alan Seale (Transformational Presence coaching). Ze heeft een partner en 3 kinderen en woont in Haarlem.

GIDS

Valeria Roselli is onze lokale gids.

De bergen vormen zowel haar achtertuin als haar kantoor. Valeria heeft diepe kennis en ervaring in Abruzzo National Park en is tijdens de trail verantwoordelijk voor de routes en de veiligheid van de groep.



“The trail had a huge impact on me, the natural beauty was impressive and the group dynamics and personal attention the facilitator had for me and group gave me new energy and the insights I needed.”

Oud-deelnemster Charlot van Stigt Thans



OVER FNL

DE FNL, OPGERICHT IN 2002, GELOOFT DAT
HET TIJD IS VOOR EEN NIEUWE VORM VAN
LEIDERSCHAP: NATUURLIJK LEIDERSCHAP.

Leiderschap dat nodig is om het
menselijk potentieel te benutten
dat aanwezig is in onszelf en onze
organisaties. Bovendien leiderschap
dat nodig is om de wereld van
vandaag en morgen duurzamer te
maken, zowel sociaal als ecologisch.

Onze missie is om de ontwikkeling
van Natuurlijk Leiderschap te
ondersteunen en het bewustzijn van
de verbinding tussen natuur & mens
te vergroten. Dit doen we door het
faciliteren van Wildernis Leiderschap
Transformatie programma's in de
ongerepte natuur van Nederland,

Europa en Afrika. De programma's
leveren de deelnemers extra
bewustwording op over hun
potentiële leiderschap, drijfveren,
talenten, creativiteit en intuïtie.
Met deze bewustwording wordt het
makkelijker om een transformatie te
realiseren op het persoonlijke, privé,
professionele en publieke vlak.

Inmiddels hebben ruim 1600
mensen uit diverse generaties aan de
programma's deelgenomen en zijn
we een snelgroeende community in
Nederland.

MEER INFORMATIE EN AANMELDEN

Facilitator(s)

Bé van Lotringen

+31 6 51085683

be@bevanlotringen.nl

Esther Koning

+31 6 21849644

esther@estherkoning.com

Backoffice

Anne-Marie van den Nieuwenhuijsen

+31 6 27013127

info@naturalleadership.eu

www.naturalleadership.eu